



Meeting vom 22. August 2019, Bulletin Nr. 2

---

## YOGA mit Christa Kästner, Yoga Lehrerin YS und JPA Schwester

---

Anwesend 15 Inner Wheelerinnen und 2 Schnuppergäste

Geburtstage



Sag's mit Blumen – die allerbesten Wünsche zum Geburtstag allen, die im späten August und im September feiern dürfen !

Nächster Apérotreff Montag, 09. Sept. 2019, 17.30 Uhr  
Restaurant Va Bene, Chur

Nächstes Meeting Donnerstag, 26. September 2019, 18.00 Uhr  
***Cala chili – das start-up aus Igis***  
Restaurant Va Bene, Chur

---

### Begrüssung

Eva Zellweger, unsere Präsidentin, begrüsst die Mitglieder und die zwei Schnupperdamen (Barbara Aebli und Bea Riedi), die Otti mitgebracht hat, sehr herzlich.

Das Meeting wird ungewöhnlich begonnen, wie Figura zeigt:





Inner Wheel Schweiz – Liechtenstein  
International Inner Wheel District 199  
Club Rätia

Nach den sehr entspannenden Übungen verteilt Christa Unterlagen zu Yoga, das ein weites Feld ist, und zu ihren Kursen im Kloster Ilanz. Mehr Infos [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch) und [ckaestner@bluewin.ch](mailto:ckaestner@bluewin.ch).

Eva bedankt sich bei Christa Kaestner für ihre Bereitschaft, uns einen kleinen Einblick in ihr Yoga zu geben und bittet alle zum Essen in den Nebenraum.

### Mitteilungen

- Der Anmeldetalon zu unserem **Clubausflug** nach Heiden, ins Henri-Dunant-Museum, liegt bei. Bitte unbedingt sofort an Eva zurückschicken, da die Zeit drängt.
- Der Rotary Club Flims/Laax lädt uns zur Teilnahme an einem Ausflug auf den Bürgenstock ein. Datum: Samstag, 5. Oktober 2019. Die Beschreibung der Reise findet ihr im Anhang. Kosten – ohne Übernachtung – ca. Fr. 140. Anmeldungen bitte direkt an Marion Minarik, RC Flims/Laax, Tel. 079 676 00 70 oder [marion.minarik@swissonline.ch](mailto:marion.minarik@swissonline.ch)
- Die im letzten Bulletin angekündigte Einladung zur Teilnahme am 30 Jahr-Jubiläum unseres Patenclubs Laufen am Samstag, 26. Oktober 2019 ist eingetroffen. Die Feier beginnt um 10 h und findet in Basel statt, Kosten Fr. 100. **Anmeldungen bitte an Helen Cavigelli oder Eva Zellweger, die diese dann weiterleiten und Detailauskünfte geben werden.**
- Am Inner Wheel Geburtstag, 10.1.2020 wird eine Lesung von Chr. Winkler stattfinden.
- Am 26.9.2019 dürfen wir Karin Ruf nach ihrem Clubwechsel als neues Mitglied aufnehmen. Wir freuen uns darauf.

### Anlagen:

- Anmeldetalon Heiden
- Unterlagen Bürgenstock Ausflug

Flims, 25. August 2019

Für das Bulletin:

i.V. Helen Cavigelli-Schmid, Clubsekretärin

Marianne Müller



---

<b>Inner Wheel Agenda</b>	04.09.19	Golftournier	Migros Golfpark, Oberkirch/Sursee LU
	13. – 15.09.19	European Rally	Rotterdam NL
	26.10.19	30 Jahre IW Club Laufen	Basel
	28.10.19	Distriktskonferenz	Bern
	10.01.20	96. Geburtstag IIW	
	19. – 24.01.20	Sport & Relax	Lenzerheide
	04.05.20	Arbeitstagung zukünftiges Komitee	
	20.06.20	Distriktskonferenz/Amtsübergabe	La Chaux-de-Fonds

---